

コスモス弁当

2月19日▶3月2日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆ 週一弁当 2/19~山菜タコ飯風&バラ肉の生姜焼き 2/26~大きな海鮮かき揚げ&エビ天丼 ◆◆

19 (月) 予約弁当 山菜タコ飯風&生姜焼き

🔥大人気🔥

- エビフライ🍤
ハンバーグデミグラスソース
かぼちゃサラダ

1食あたり/733kcal 脂肪/24.8g タンパク質/19.2g 塩分/2.5g

26 (月) 予約弁当 大きな海鮮かき揚げ丼

- チキンカツ🍗おろし煮風
イカと春雨の中華炒め
れんこんサラダ

1食あたり/644kcal 脂肪/20.2g タンパク質/15.0g 塩分/3.6g

20 (火) 予約弁当 山菜タコ飯風&生姜焼き

- 炙りやきチキステーキの照り焼き🍗
舞茸と豚肉のコロッケ
春雨のチャプチェ風

1食あたり/708kcal 脂肪/21.7g タンパク質/20.6g 塩分/2.6g

27 (火) 予約弁当 大きな海鮮かき揚げ丼

- 鶏肉とポテトのポン酢マヨソテー
イカフライ
切干大根煮

1食あたり/736kcal 脂肪/24.7g タンパク質/22.7g 塩分/3.2g

21 (水) 予約弁当 山菜タコ飯風&生姜焼き

- 五目ごはん
とんかつ🍷
じゃがいもの串フライ

1食あたり/959kcal 脂肪/31.9g タンパク質/40.6g 塩分/4.7g

28 (水) 予約弁当 大きな海鮮かき揚げ丼

- 豚肉の胡麻味噌炒め🍷
鶏肉とピーマンきのこのバター炒め
ごぼうハムサラダ

1食あたり/683kcal 脂肪/26.1g タンパク質/16.7g 塩分/2.7g

22 (木) 予約弁当 山菜タコ飯風&生姜焼き

- ビーフシチュー🍷
蓮根肉詰めフライ
マカロニサラダ

1食あたり/660kcal 脂肪/17.7g タンパク質/19.3g 塩分/2.8g

29 (木) 予約弁当 大きな海鮮かき揚げ丼

おすすめ🌟

- カツ煮風🍷
大葉のジェノバ風パスタ
里芋のおかか煮

1食あたり/725kcal 脂肪/24.4g タンパク質/18.0g 塩分/3.9g

23 (金)

- 天皇誕生日

1 (金) 予約弁当 大きな海鮮かき揚げ丼

- 麻婆豆腐
揚げ餃子
ひじき煮

1食あたり/640kcal 脂肪/16.0g タンパク質/11.9g 塩分/3.3g

24 (土) おまかせメニュー

2 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆ 洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆