

コスモス弁当

3月18日▶3月30日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 3/18~高菜明太炒飯&油淋鶏 3/25~お花見ちらし寿司◆◆

18 (月) 予約弁当 高菜明太炒飯&油淋鶏

- チキンカツの甘辛みそだれ🍷
- ツイストマカロニサラダ
- イカ大根

エネルギー/700kcal 脂肪/21.3g タンパク質/17.8g 塩分/3.3g

25 (月) 予約弁当 お花見ちらし寿司

- 豚ポークカレー🍲
- イカフライ
- 菜の花天煮

エネルギー/691kcal 脂肪/20.4g タンパク質/19.8g 塩分/3.8g

19 (火) 予約弁当 高菜明太炒飯&油淋鶏

とろろ付き!!

- 麦ごはん
- ハムカツ
- 🍷アジ唐揚げのチリソースかけ🍷

エネルギー/744kcal 脂肪/17.7g タンパク質/24.4g 塩分/3.4g

26 (火) 予約弁当 お花見ちらし寿司

- 豚唐揚げとれんこん梅甘酢炒め
- 白身魚青のりフライ🍷
- イカ入りコールスローサラダ

エネルギー/656kcal 脂肪/18.7g タンパク質/15.8g 塩分/2.6g

20 (水)

- 春分の日

27 (水) 予約弁当 お花見ちらし寿司

- 春のきやべつメンチ
- たっぷりコーンフライ
- 菜の花と筍の生姜炒め

エネルギー/766kcal 脂肪/17.6g タンパク質/23.9g 塩分/3.3g

21 (木) 予約弁当 高菜明太炒飯&油淋鶏

大人気🌟

- 🍷ダブルエビフライ🍷
- ハンバーグケチャップソース
- 切干大根の梅マヨサラダ

エネルギー/800kcal 脂肪/21.5g タンパク質/26.4g 塩分/2.9g

28 (木) 予約弁当 お花見ちらし寿司

おすすめ🌟

- 五目ごはん
- 牛肉とブロッコリーオイスター炒め
- 熟成チェダーチーズクノーデル

エネルギー/798kcal 脂肪/22.1g タンパク質/26.3g 塩分/3.8g

22 (金) 予約弁当 高菜明太炒飯&油淋鶏

- 焼鳥風炒め
- 黒はんぺんフライ
- 春雨ちゃんぽん風

エネルギー/676kcal 脂肪/25.8g タンパク質/18.3g 塩分/2.9g

29 (金) 予約弁当 お花見ちらし寿司

- チキン竜田黒酢あんかけ🍷
- シーフードステーキ
- フライドポテト

エネルギー/774kcal 脂肪/21.5g タンパク質/19.6g 塩分/3.3g

23 (土) おまかせメニュー

30 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆