

ぼたん弁当

4月15日▶4月27日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 4/15~牛タンと牛焼肉のガーリックライス 4/22~シーフードカレー&ポークビנדゥルー風&ナン◆◆

15 (月) 予約弁当 牛タンと牛焼肉

- クリームチーズinハンバーグデミソース
オムレツ
さばのマヨ七味焼き

1食あたり/708Kcal 脂肪/21.3g タンパク質/20.6g 塩分/2.5g

22 (月) 予約弁当 シーフードカレー&ナン

- 鶏唐揚げの親子煮風
ブロッコリーハムオニオンサラダ
白身魚ときざみ梅おつまみ天

1食あたり/843Kcal 脂肪/28.9g タンパク質/26.4g 塩分/3.9g

16 (火) 予約弁当 牛タンと牛焼肉

おすすめ月

- 厚切りとんかつ
チキンといかの香草炒め
彩り花がんと煮

1食あたり/773Kcal 脂肪/22.0g タンパク質/24.0g 塩分/3.6g

23 (火) 予約弁当 シーフードカレー&ナン

- 牛肉と春野菜の炒め
ささみチーズフライ
アジ唐揚げのこあん

1食あたり/832Kcal 脂肪/26.3g タンパク質/31.2g 塩分/2.9g

17 (水) 予約弁当 牛タンと牛焼肉

- 牛肉のトマト煮
ミニ目玉風フライ
じゃがいもキッシュ

1食あたり/851Kcal 脂肪/23.0g タンパク質/31.5g 塩分/3.5g

24 (水) 予約弁当 シーフードカレー&ナン

ニューメニュー月

- わさびなめしごはん
豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ風
カレイのあかり天

1食あたり/680Kcal 脂肪/27.4g タンパク質/13.0g 塩分/3.6g

18 (木) 予約弁当 牛タンと牛焼肉

- 豚肉とキャベツレモンバター炒め
えびかつ
春色サラダ

1食あたり/743Kcal 脂肪/23.8g タンパク質/22.8g 塩分/2.6g

25 (木) 予約弁当 シーフードカレー&ナン

- 豚肉の手作り胡麻唐揚
イカハンバーグ
ポテトベーコンマヨサラダ

1食あたり/972Kcal 脂肪/22.6g タンパク質/48.6g 塩分/2.8g

19 (金) 予約弁当 牛タンと牛焼肉

のり弁にしてどうぞ😊

- 白身フライ
厚焼き玉子
紅生姜竹輪天

1食あたり/711Kcal 脂肪/24.2g タンパク質/15.3g 塩分/4.7g

26 (金) 予約弁当 シーフードカレー&ナン

- チキンステーキトマトソースかけ
プチエビフライダブル
カップグラタン

1食あたり/745Kcal 脂肪/28.5g タンパク質/21.4g 塩分/2.9g

20 (土) おまかせメニュー

27 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆