

# コスモス弁当

4月15日▶4月27日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 4/15~牛タンと牛焼肉のガーリックライス 4/22~シーフードカレー&ポークビन्दル風&ナン◆◆

15 (月) 予約弁当 牛タンと牛焼肉

- 酢豚🍷  
ミートコロッセ  
チョレギサラダ

1人分/725kcal 脂肪/14.9g タンパク質/21.0g 塩分/3.0g

22 (月) 予約弁当 シーフードカレー&ナン

- アジフライ🍷  
ウインナー  
春雨の坦々風炒め

1人分/727kcal 脂肪/21.9g タンパク質/21.4g 塩分/2.9g

16 (火) 予約弁当 牛タンと牛焼肉

- 韓国風焼き肉  
シルバーサラダ  
大根と山菜シーチキンあっさり煮

1人分/674kcal 脂肪/22.8g タンパク質/19.4g 塩分/2.9g

23 (火) 予約弁当 シーフードカレー&ナン

- ヤンニョムカルビ風  
イカフライ  
マカロニサラダ

1人分/753kcal 脂肪/25.2g タンパク質/23.5g 塩分/3.1g

17 (水) 予約弁当 牛タンと牛焼肉

ニューメニュー🌟

- チキン竜田のロコモコ風🍷  
菜の花と小エビのパスタ  
白菜のポトフ風

1人分/707kcal 脂肪/22.2g タンパク質/19.0g 塩分/2.9g

24 (水) 予約弁当 シーフードカレー&ナン

わさびの香りとピリツとした風味のごはんです!

- わさびなめしごはん  
ハンバーグおろしソースかけ  
かぼちゃサラダ

1人分/743kcal 脂肪/22.9g タンパク質/17.3g 塩分/3.6g

18 (木) 予約弁当 牛タンと牛焼肉

- 焼き鳥風塩だれ炒め  
手作りタラ天🍷  
お豆と豚肉のカレー煮🍷

1人分/670kcal 脂肪/30.0g タンパク質/15.2g 塩分/3.9g

25 (木) 予約弁当 シーフードカレー&ナン

- 鶏肉のカレーマヨ炒め🍷  
ハムカツ  
切干大根煮

1人分/764kcal 脂肪/23.7g タンパク質/23.6g 塩分/3.3g

19 (金) 予約弁当 牛タンと牛焼肉

- 豚肉の胡麻味噌生姜焼き🍷  
ピーマン肉詰めフライ  
切干大根サラダ

1人分/649kcal 脂肪/23.8g タンパク質/15.8g 塩分/4.0g

26 (金) 予約弁当 シーフードカレー&ナン

- トンテキ風🍷  
牛肉コロッセ  
れんこんとイカのかおり炒め

1人分/692kcal 脂肪/18.5g タンパク質/18.7g 塩分/3.5g

20 (土) おまかせメニュー

27 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆