

コスモス弁当

4月29日▶5月11日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 4/30~ぷりぷり海老フライのハントンライス 5/7~五目あんかけ焼きそば & 豚バラ唐揚げ北京飯風◆◆

29 (月)

■ 昭和の日

6 (月)

■ 振替休日

30 (火) 予約弁当 海老フライハントンライス

■ 鶏唐揚げのこく旨だれからめ♡
オムレツ
切干大根のチンジャオロース風

1人分/753kcal 脂肪/25.2g タンパク質/19.1g 塩分/4.5g

7 (火) 予約弁当 あんかけ焼きそば & 北京飯風

■ 広東風酢豚🍷
れんこんこんにゃく金平
ミニ春巻

1人分/657kcal 脂肪/14.6g タンパク質/17.2g 塩分/2.9g

1 (水) 予約弁当 海老フライハントンライス

■ チキンカツ♡
筍と牛肉のツイストパスタ
絹さやとフィッシュソーセージソテー

1人分/698kcal 脂肪/19.9g タンパク質/21.2g 塩分/2.8g

8 (水) 予約弁当 あんかけ焼きそば & 北京飯風

おすすめ☺

■ わかめごはん
ヒレカツ🍷
野菜コロッケ

1人分/782kcal 脂肪/21.0g タンパク質/19.4g 塩分/4.2g

2 (木) 予約弁当 海老フライハントンライス

■ 豚丼風🍷
麻婆春雨
ブロッコリーマカロニサラダ

1人分/577kcal 脂肪/24.5g タンパク質/7.3g 塩分/2.7g

9 (木) 予約弁当 あんかけ焼きそば & 北京飯風

■ タンドリーチキン♡
ミニフランク
切干大根サラダ

1人分/700kcal 脂肪/24.6g タンパク質/20.5g 塩分/3.2g

3 (金)

■ 憲法記念日

10 (金) 予約弁当 あんかけ焼きそば & 北京飯風

■ 豚肉の柳川風🍷
白身魚フライ🍷
細切り昆布煮

1人分/581kcal 脂肪/19.1g タンパク質/10.7g 塩分/2.7g

4 (土)

みどりの日

11 (土)

おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆