

ぼたん弁当

5月13日▶5月25日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 5/13~ゴロっと牛タンシチュー & ロールパン 5/20~麻婆炒飯&エビチリ◆◆

13 (月) 予約弁当 ゴロっと牛タンシチュー

- チキン竜田の黒酢あん
ソーセージステーキ
厚焼き玉子

エネルギー/860Kcal 脂肪/24.8g タンパク質/28.1g 塩分/3.0g

20 (月) 予約弁当 麻婆炒飯&エビチリ

- タルタルソースinハンバーグ照り焼き
海鮮串団子フライ
ウィンナーケチャップからめ

エネルギー/797Kcal 脂肪/20.4g タンパク質/24.3g 塩分/3.2g

14 (火) 予約弁当 ゴロっと牛タンシチュー

青のり入りとろろ小袋付き月

- 牛肉の味噌炒め
バサゆかり天
あっさりセロリ

エネルギー/720Kcal 脂肪/32.6g タンパク質/20.8g 塩分/4.9g

21 (火) 予約弁当 麻婆炒飯&エビチリ

鎌倉のご当地料理をこめや風にアレンジしました◎

- 鎌倉丼風
ホッケの山椒焼き🐟
菜の花のお浸し

エネルギー/751Kcal 脂肪/19.1g タンパク質/24.3g 塩分/3.9g

15 (水) 予約弁当 ゴロっと牛タンシチュー

- 豚ロースの梅照り焼き
黒はんぺんフライ
さつまいもサラダ

エネルギー/703Kcal 脂肪/26.8g タンパク質/11.5g 塩分/4.5g

22 (水) 予約弁当 麻婆炒飯&エビチリ

- 手作りカツレツ風🐟トマトソースかけ
ごぼうとベーコンサラダ
ひじき煮

エネルギー/880Kcal 脂肪/27.3g タンパク質/31.2g 塩分/3.2g

16 (木) 予約弁当 ゴロっと牛タンシチュー

おすすめ🌟

- 梅菜飯ごはん
焼き鳥風🐔
大葉つくね

エネルギー/928Kcal 脂肪/30.0g タンパク質/28.9g 塩分/4.9g

23 (木) 予約弁当 麻婆炒飯&エビチリ

🔥大人気🔥

- 牛タンねぎ味噌炒め🐮
三角チーズポテトフライ
切干大根と蒸し鶏ポン酢マヨサラダ

エネルギー/986Kcal 脂肪/33.1g タンパク質/45.9g 塩分/2.8g

17 (金) 予約弁当 ゴロっと牛タンシチュー

- 天ぷら盛り合わせ
豚肉ともやしの香味炒め
肉団子

エネルギー/763Kcal 脂肪/20.7g タンパク質/18.9g 塩分/4.2g

24 (金) 予約弁当 麻婆炒飯&エビチリ

- 豚ロースのおろしソースかけ
子持ちししゃもフライ
チコレギサラダ

エネルギー/693Kcal 脂肪/20.8g タンパク質/15.6g 塩分/4.5g

18 (土) おまかせメニュー

25 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆