

コスモス弁当

9月2日▶9月14日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 9/2~ガパオライス&グリーンカレー風タイセット 9/9~生パスタのナポリタン&ダブルタルタルエビフライ◆◆

2 (月) 予約弁当 ガパオライス&グリーンカレー

- 茄子の肉詰めフライ🍆
- 海鮮串フライ
- 春雨のミーゴレン風

エネルギー/714kcal 脂肪/17.7g タンパク質/18.1g 塩分/3.3g

9 (月) 予約弁当 生パスタナポリタン

- ソースとんかつ🍷
- 春雨の坦々風
- ごぼうレモンマヨサラダ

エネルギー/730kcal 脂肪/17.2g タンパク質/20.9g 塩分/3.2g

3 (火) 予約弁当 ガパオライス&グリーンカレー

- ♠きのご焼肉🍖
- キャベツ蒸し鶏オニオンサラダ□
- ひじき煮

エネルギー/656kcal 脂肪/22.3g タンパク質/16.7g 塩分/3.0g

10 (火) 予約弁当 生パスタナポリタン

ロコモコ風にしました😊

- ハンバーググレービーソースかけ
- 切干大根サラダ
- 五目金平

エネルギー/701kcal 脂肪/20.7g タンパク質/19.8g 塩分/2.4g

4 (水) 予約弁当 ガパオライス&グリーンカレー

おすすめ😊

- 豚肉とれんこんの梅炒め🍷
- ヒレカツ
- あっさりセロリとイカのサラダ

エネルギー/643kcal 脂肪/23.0g タンパク質/13.0g 塩分/3.3g

11 (水) 予約弁当 生パスタナポリタン

- 牛肉とごぼうのしぐれ煮🍷
- 手羽元チキン🍗
- いんげんと人参のささみサラダ

エネルギー/692kcal 脂肪/22.5g タンパク質/23.4g 塩分/3.0g

5 (木) 予約弁当 ガパオライス&グリーンカレー

ふりかけ付き♪

- 鶏肉の山椒焼き🍗
- 北海道とうもろこしクリーミーフライ🍷
- 茄子とハムのアラビアータ風パスタ🍝

エネルギー/797kcal 脂肪/23.6g タンパク質/26.5g 塩分/3.2g

12 (木) 予約弁当 生パスタナポリタン

- 梅なめしごはん
- ハムカツ
- 大根と鶏肉の煮物

エネルギー/711kcal 脂肪/14.4g タンパク質/14.3g 塩分/3.7g

6 (金) 予約弁当 ガパオライス&グリーンカレー

- メンチカツ
- のり巻きたまご
- メンマと豚肉のソテー

エネルギー/665kcal 脂肪/17.8g タンパク質/20.9g 塩分/3.0g

13 (金) 予約弁当 生パスタナポリタン

- 鶏ひき肉とごぼうの柳川風煮
- イカカツ
- 梅ザーサイれんこんサラダ

エネルギー/646kcal 脂肪/18.7g タンパク質/12.8g 塩分/2.4g

7 (土) おまかせメニュー

14 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆