

# コスモス弁当

9月16日▶9月28日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 9/17~合挽ハンバーグオムチーズカレー 9/24~麻婆炒飯&エビチリ弁当◆◆

16 (月)

■ 敬老の日

23 (月)

■ 振替休日

17 (火) 予約弁当 合挽ハンバーグオムチーズカレー

目玉風オムレツのせ☺

■ きのことキーマカレー

ミートコロッケ

キャベツともやしのバター炒め

エネルギー/698kcal 脂肪/19.4g タンパク質/14.4g 塩分/3.3g

24 (火) 予約弁当 麻婆炒飯&エビチリ弁当

■ 牛肉とキャベツのレモンバター炒め

春雨の塩中華サラダ

白菜シーチキン旨煮

エネルギー/576kcal 脂肪/18.8g タンパク質/9.9g 塩分/2.5g

18 (水) 予約弁当 合挽ハンバーグオムチーズカレー

■ 豚肉のオイスター炒め🐷

たこべじかつ

チョコレギサラダ

エネルギー/672kcal 脂肪/23.6g タンパク質/15.0g 塩分/3.7g

25 (水) 予約弁当 麻婆炒飯&エビチリ弁当

おすすめ♪

■ わかめごはん

豚肉とれんこんの黒酢炒め🐷

うずら串フライ

エネルギー/729kcal 脂肪/20.1g タンパク質/19.6g 塩分/4.3g

19 (木) 予約弁当 合挽ハンバーグオムチーズカレー

■ 鶏唐揚げの柚子塩あん🐔

ハムステーキ

切干大根ソース炒め

エネルギー/704kcal 脂肪/20.6g タンパク質/20.7g 塩分/3.3g

26 (木) 予約弁当 麻婆炒飯&エビチリ弁当

とろろ小袋付き☺

■ ハンバーグきのこソースあん

切干大根煮

白菜のわさび和え

エネルギー/711kcal 脂肪/20.0g タンパク質/15.8g 塩分/4.5g

20 (金) 予約弁当 合挽ハンバーグオムチーズカレー

■ 豚タンねぎ塩炒め🐷

カニ足風フライ□

シルバーサラダ

エネルギー/702kcal 脂肪/17.5g タンパク質/23.9g 塩分/2.6g

27 (金) 予約弁当 麻婆炒飯&エビチリ弁当

■ 親子煮

はんぺんチーズサンドフライ

キャベツウィンナーマスタードサラダ

エネルギー/651kcal 脂肪/24.7g タンパク質/14.6g 塩分/3.8g

21 (土)

おまかせメニュー

28 (土)

おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988

焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800

富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031

掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆