

# ぼたん弁当

9月30日▶10月12日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 9/30~炭火香る焼鳥重 10/7~カレーピラフ&こだわり合挽ハンバーグ煮込み風◆◆

30 (月) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- 鶏唐揚げの黒酢あんかけ🍗
- 茄子のはさみ揚げ🍆
- 帆立風味フライ🍤

1食あたり/804Kcal 脂肪/22.7g タンパク質/24.8g 塩分/4.1g

7 (月) 予約弁当 カレーピラフ&ハンバーグ煮込み風

- ポークカレー🍖
- 紫芋コロケ🍠
- 塩チキンナゲット🍗

1食あたり/690Kcal 脂肪/22.6g タンパク質/18.5g 塩分/3.0g

1 (火) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- 🍖牛肉のきのこバター炒め🍄
- エビのチリマヨからめ🍤
- まぐろの角煮🐟

1食あたり/827Kcal 脂肪/29.6g タンパク質/30.5g 塩分/3.3g

8 (火) 予約弁当 カレーピラフ&ハンバーグ煮込み風

クリームきのこソースかけ🍄

- ピザソースinハンバーグ🍕
- イカフライ🐙
- メルルーサの唐揚げ🍗

1食あたり/750Kcal 脂肪/25.2g タンパク質/19.6g 塩分/3.3g

2 (水) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

大人気🔥

- エビフライ🍤
- チキン照り焼き🍗
- つくねのマーレードからめ🍤

1食あたり/884Kcal 脂肪/31.1g タンパク質/32.8g 塩分/4.2g

9 (水) 予約弁当 カレーピラフ&ハンバーグ煮込み風

エビ天、アジ天ぷら、野菜かき揚げの3種類です♪

- 天ぷら盛り合わせ🍤
- 五目金平🍱
- 玉子豆腐🍮

1食あたり/757Kcal 脂肪/20.5g タンパク質/26.7g 塩分/3.0g

3 (木) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- 豚唐揚げのパイコー風🍖
- タラの手付けパン粉フライ🐟
- 大根の肉味噌かけ🍲

1食あたり/713Kcal 脂肪/23.6g タンパク質/17.8g 塩分/2.6g

10 (木) 予約弁当 カレーピラフ&ハンバーグ煮込み風

おすすめ😊

- 梅なめしごはん🍱
- 厚切りロースとんかつ🍖
- にしんの竜田揚げ生姜あんかけ🍗

1食あたり/882Kcal 脂肪/25.0g タンパク質/25.7g 塩分/4.3g

4 (金) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- 豚ロースの青のり天🍖
- 炭火焼き風つくね串🍤
- 太刀魚のきのこあんかけ🐟

1食あたり/778Kcal 脂肪/27.0g タンパク質/26.8g 塩分/5.2g

11 (金) 予約弁当 カレーピラフ&ハンバーグ煮込み風

- フライドチキン🍗
- パンプキンキッシュ🍠
- ますのごまソースかけ🍱

1食あたり/740Kcal 脂肪/21.2g タンパク質/22.9g 塩分/3.0g

5 (土) おまかせメニュー

12 (土) おまかせメニュー

株式会社こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆