

ぼたん弁当

10月14日▶10月26日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 10/15~10/17明太チーズマヨ牛丼&牛肩ミスジ焼肉重 10/21~ズワイガニのトマトクリームスパ&タルタルエビフライ◆◆

14 (月)

■ スポーツの日 🏆

21 (月) 予約弁当 カニトマトクリームスパ&エビフライ

■ ハンバーグトマトソースかけ
サーモンフライ🐟
春雨の塩中華サラダ

1食あたり/768Kcal 脂肪/26.1g タンパク質/19.6g 塩分/3.7g

15 (火) 予約弁当 明太チーズマヨ牛丼&牛肩ミスジ焼肉重

■ チーズ風味チキンカツ🍗
さつまいも天
小あじのオニオン梅マリネ🐟

1食あたり/880Kcal 脂肪/24.4g タンパク質/34.6g 塩分/3.3g

22 (火) 予約弁当 カニトマトクリームスパ&エビフライ

■ 豚ロースの生姜焼き🐷
北海道チーズ入り芋もちコロケ
牛肉とれんこんのコチュジャン炒め🐮

1食あたり/934Kcal 脂肪/28.7g タンパク質/35.7g 塩分/3.7g

16 (水) 予約弁当 明太チーズマヨ牛丼&牛肩ミスジ焼肉重

■ 豚肉と高菜のそぼろ玉子炒め🐷
生姜醤油鶏もも唐揚げ🍗
ホッケの幽庵焼き🐟

1食あたり/818Kcal 脂肪/30.7g タンパク質/29.6g 塩分/3.6g

23 (水) 予約弁当 カニトマトクリームスパ&エビフライ

■ わかめごはん
鶏肉の竜田揚げブラックペッパーソース🍗
エビ入りきくらげたまご🍳

1食あたり/858Kcal 脂肪/25.2g タンパク質/24.3g 塩分/3.1g

17 (木) 予約弁当 明太チーズマヨ牛丼&牛肩ミスジ焼肉重

おすすめ♪

■ わさび菜ごはん
牛肉と筍のピリ辛味噌炒め🐮
さんまのおろしあんかけ🐟

1食あたり/945Kcal 脂肪/29.0g タンパク質/37.4g 塩分/5.1g

24 (木) 予約弁当 カニトマトクリームスパ&エビフライ

八丁味噌を使用して煮込みました♪

■ 豚ロースの土手煮風🐷
タラの明太唐揚げ
がんも煮

1食あたり/806Kcal 脂肪/30.8g タンパク質/24.1g 塩分/4.7g

18 (金) 予約弁当 完売致しました

■ チキンソテーデミ味噌ソースかけ
オムレツ
イカの明太マヨからめ

1食あたり/819Kcal 脂肪/28.5g タンパク質/28.9g 塩分/3.2g

25 (金) 予約弁当 カニトマトクリームスパ&エビフライ

■ 豚唐揚げの甘辛炒め🐷
手羽元チキン🍗
さわらの照り焼き🐟

1食あたり/805Kcal 脂肪/28.0g タンパク質/26.7g 塩分/3.5g

19 (土) おまかせメニュー

26 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないうお願いいたします◆◆