

コスモス弁当

11月25日▶12月7日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 11/25~m()m完売です 12/2~魚介のパエリア風&牛ハラミステーキソース◆◆

25 (月) 予約弁当 完売です

- 豚肉ときのこのバター醤油炒め
- 玉子ベーコンマヨフライ
- 春雨のちゃんぽん風煮

エネルギー/645kcal 脂肪/21.2g タンパク質/15.1g 塩分/2.8g

2 (月) 予約弁当 魚介のパエリア風&牛ステーキソース

福井県のご当地料理をこめや風にアレンジしました😊

- ボルガライス風
- ハム入りポテトサラダ
- ミートソース春巻き

エネルギー/760kcal 脂肪/18.3g タンパク質/23.9g 塩分/2.5g

26 (火) 予約弁当 完売です

- ハムカツ
- 鶏肉のクリーム煮
- 竹輪とわかめの韓国風サラダ

エネルギー/634kcal 脂肪/12.6g タンパク質/11.6g 塩分/3.4g

3 (火) 予約弁当 魚介のパエリア風&牛ステーキソース

- 鶏肉の胡麻こつてり煮
- カレイの磯辺天
- 豚ロースと大根のカレー煮

エネルギー/626kcal 脂肪/28.6g タンパク質/12.9g 塩分/3.2g

27 (水) 予約弁当 完売です

- 鶏肉のガパオ風炒め
- あじの大葉梅肉フライ
- シェルマカロニとウィンナーのミネストローネ風

エネルギー/656kcal 脂肪/26.0g タンパク質/14.3g 塩分/3.0g

4 (水) 予約弁当 魚介のパエリア風&牛ステーキソース

- 豚肉のビビンバ風
- 春雨とかにかまの野菜ソテー
- イカと厚揚げ豆腐の旨煮

エネルギー/573kcal 脂肪/21.8g タンパク質/10.2g 塩分/2.5g

28 (木) 予約弁当 完売です

おすすめ♪

- 五目ごはん
- 豚ロース味噌煮風
- 黒はんぺんフライ

エネルギー/755kcal 脂肪/25.8g タンパク質/17.4g 塩分/5.7g

5 (木) 予約弁当 魚介のパエリア風&牛ステーキソース

- ハンバーグのホワイトソースかけ
- 海藻サラダ
- エビともやしのソース炒め

エネルギー/658kcal 脂肪/19.2g タンパク質/15.3g 塩分/3.4g

29 (金) 予約弁当 完売です

- 豚肉のプルコギ風
- コーンコロッケ
- 切干大根青じそマヨサラダ

エネルギー/613kcal 脂肪/18.0g タンパク質/14.2g 塩分/2.5g

6 (金) 予約弁当 魚介のパエリア風&牛ステーキソース

- 鶏チリ風
- オムレツ
- マカロニサラダ

エネルギー/632kcal 脂肪/17.2g タンパク質/14.5g 塩分/2.7g

30 (土) おまかせメニュー

7 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆