

ぼたん弁当

12月9日▶12月21日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 12/9~チーズデミミートソース&てりたまサンド 12/16~たらこクリームオムライスと甘辛和風ソースカツ◆◆

9 (月) 予約弁当 チーズデミミートソース

- ♫きのご焼肉🍖
鶏ささみフライ
ますのおろしポン酢かけ🍷

1食あたり/686Kcal 脂肪/28.5g タンパク質/14.9g 塩分/2.9g

16 (月) 予約弁当 たらこクリームオムライス

- 豚唐揚げのパイコー風🍖
チーズ入り白身魚磯辺フライ🍷
だし入りたご焼き🍷

1食あたり/740Kcal 脂肪/19.3g タンパク質/22.1g 塩分/2.9g

10 (火) 予約弁当 チーズデミミートソース

- 豚ロースの生姜焼き🍖
ブロッコリーとハムのペペロンチーノ風
プチケーキ

1食あたり/761Kcal 脂肪/26.8g タンパク質/25.7g 塩分/4.0g

17 (火) 予約弁当 たらこクリームオムライス

- 鶏肉と三色ピーマン塩だれ炒め🍗
ビーフシチューコロッケ🍷
さわら照り焼き🍷

1食あたり/775Kcal 脂肪/29.4g タンパク質/24.0g 塩分/3.2g

11 (水) 予約弁当 チーズデミミートソース

エビ天・いか天・かき揚げの3種類です♪

- わかめごはん
天ぷら盛り合わせ
八幡巻き

1食あたり/788Kcal 脂肪/20.7g タンパク質/17.3g 塩分/4.9g

18 (水) 予約弁当 たらこクリームオムライス

チキンリング、豚串カツ、コロッケです😊

- MIXフライ
にしんの♫きのごあんかけ🍷
イカとわかめの酢味噌和え

1食あたり/775Kcal 脂肪/23.1g タンパク質/18.5g 塩分/4.3g

12 (木) 予約弁当 チーズデミミートソース

- ハンバーグオムハヤシ
イワシ唐揚げ梅マリネ🍷
若竹煮

1食あたり/835Kcal 脂肪/24.6g タンパク質/31.0g 塩分/3.8g

19 (木) 予約弁当 たらこクリームオムライス

- 五目ごはん
豚ロースのオイスターマヨ炒め🍖
生姜醤油鶏唐揚げ🍗

1食あたり/871Kcal 脂肪/26.8g タンパク質/34.6g 塩分/4.1g

13 (金) 予約弁当 チーズデミミートソース

- チキンステーキのゆずこしょうだれ🍗
ミニ千草焼き
赤魚の黒ゴマ天🍷

1食あたり/675Kcal 脂肪/19.9g タンパク質/17.3g 塩分/3.3g

20 (金) 予約弁当 たらこクリームオムライス

- 牛肉の甘辛炒め🍖
メルルーサのマスタードソースかけ🍷
小松菜のナムル

1食あたり/729Kcal 脂肪/27.3g タンパク質/20.4g 塩分/3.2g

14 (土) おまかせメニュー

21 (土) おまかせメニュー

株式会社こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆