

コスモス弁当

12月9日▶12月21日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 12/9~チーズデミミートソース&てりたまサンド 12/16~たらこクリームオムライスと甘辛和風ソースカツ◆◆

9 (月) 予約弁当 チーズデミミートソース

- 鶏唐揚げのブラックペッパーソースかけ🍗
チヂミ
麻婆春雨

エネルギー/762kcal 脂肪/20.5g タンパク質/22.4g 塩分/3.0g

16 (月) 予約弁当 たらこクリームオムライス

- とんかつの味噌だれかけ🍗
シルバーサラダ
里芋のそぼろ煮

エネルギー/702kcal 脂肪/18.3g タンパク質/18.3g 塩分/3.7g

10 (火) 予約弁当 チーズデミミートソース

鎌倉のご当地メニューをこめや風にアレンジしました😊

- 鎌倉丼風
切干大根煮
ウイナーケチャップからめ

エネルギー/729kcal 脂肪/21.6g タンパク質/18.5g 塩分/3.8g

17 (火) 予約弁当 たらこクリームオムライス

- 豚肉と筍の胡麻味噌炒め🍖
ツイストパスタとハムのサウザンサラダ
赤魚ネギ塩焼き🐟

エネルギー/636kcal 脂肪/24.3g タンパク質/14.5g 塩分/2.6g

11 (水) 予約弁当 チーズデミミートソース

- わかめごはん
鶏肉の黒酢炒め🍗
タコベジカツ

エネルギー/710kcal 脂肪/24.2g タンパク質/12.0g 塩分/3.9g

18 (水) 予約弁当 たらこクリームオムライス

- 牛丼風🍖
筍のピリ辛炒め
白菜と鶏ひき肉クリーム煮

エネルギー/586kcal 脂肪/22.6g タンパク質/6.8g 塩分/4.0g

12 (木) 予約弁当 チーズデミミートソース

- 豚タンねぎ塩炒め🍖
お豆とカリフラワーれんこんのサラダ
ジャーマンポテト

エネルギー/759kcal 脂肪/21.8g タンパク質/28.0g 塩分/2.9g

19 (木) 予約弁当 たらこクリームオムライス

おすすめ!!

- 五目ごはん
ローストチキンのカニカマあんかけ🍗
鶏肉と野菜のきのこオムレツ

エネルギー/707kcal 脂肪/21.0g タンパク質/16.5g 塩分/5.1g

13 (金) 予約弁当 チーズデミミートソース

- 豚ロースおろしかけ🍖
干しエビあおさの海鮮ステーキ
南瓜サラダ

エネルギー/626kcal 脂肪/16.2g タンパク質/14.1g 塩分/3.6g

20 (金) 予約弁当 たらこクリームオムライス

- チキンカレー🍗
サバフライ🐟
鶏ささみときのこの中華サラダ

エネルギー/594kcal 脂肪/22.3g タンパク質/10.3g 塩分/2.8g

14 (土) おまかせメニュー

21 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆