

コスモス弁当

2月3日▶2月15日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 2/3~合鴨カツ丼&牛ガリバタ醤油炒め 2/10~海鮮天丼(大海老・のどぐろ・穴子)◆◆

3 (月) 予約弁当 合鴨カツ丼&牛ガリバタ醤油炒め

- 鶏唐揚げ♥の甘辛みそからめ
- お魚ステーキ🍷
- お豆とれんこんのサラダ

1人分/769kcal 脂肪/24.7g タンパク質/25.2g 塩分/3.9g

10 (月) 予約弁当 海鮮天丼

エビフライ・チキンリング・コロッケの3種類です😊

- MIXフライ
- 春雨バンサンス
- いんげんソテー

1人分/686kcal 脂肪/17.4g タンパク質/15.8g 塩分/3.0g

4 (火) 予約弁当 合鴨カツ丼&牛ガリバタ醤油炒め

- 麻婆豆腐
- ひれかつ🍷
- 海藻サラダ

1人分/622kcal 脂肪/9.3g タンパク質/20.0g 塩分/4.3g

11 (火)

- 建国記念日

5 (水) 予約弁当 合鴨カツ丼&牛ガリバタ醤油炒め

わさびマヨソースかけ♪

- 白身魚フライ🍷
- 厚焼き玉子
- 牛肉入り金平🍷

1人分/756kcal 脂肪/24.2g タンパク質/20.0g 塩分/3.0g

12 (水) 予約弁当 海鮮天丼

おすすめ♪

- わかめごはん
- 焼肉🍷
- イカフライ□

1人分/754kcal 脂肪/21.3g タンパク質/24.4g 塩分/3.3g

6 (木) 予約弁当 合鴨カツ丼&牛ガリバタ醤油炒め

- ハンバーグデミソースかけ
- オムレツ
- シルバーサラダ

1人分/661kcal 脂肪/18.5g タンパク質/21.0g 塩分/2.4g

13 (木) 予約弁当 海鮮天丼

- ビーフカレー🍷
- サーモンフライ🍷
- 筑前煮

1人分/753kcal 脂肪/21.6g タンパク質/20.0g 塩分/3.1g

7 (金) 予約弁当 合鴨カツ丼&牛ガリバタ醤油炒め

- 豚タンネギ塩炒め🍷
- ポテトサラダ
- 🍷ニシンの竜田揚げ🍷きのこあん

1人分/691kcal 脂肪/23.1g タンパク質/23.3g 塩分/3.1g

14 (金) 予約弁当 海鮮天丼

- ジューシーメンチカツ
- ハートオムレツ♥
- ブロッコリーとエビのオニオンサラダ

1人分/707kcal 脂肪/21.8g タンパク質/20.7g 塩分/2.7g

8 (土) おまかせメニュー

15 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆