

# コスモス弁当

2月17日▶3月1日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 2/17~豚カルビの蒲焼重 2/20~和牛ビビンバ 2/25~スパカツ風&ハンバーグハニーマスタードソース◆◆

17 (月) 予約弁当 豚カルビの蒲焼重

- 豚肉のクリーム煮🍷
- ささみフライ🍷
- 春雨バンバンジー風

エネルギー/696kcal 脂肪/18.7g タンパク質/20.8g 塩分/3.0g

24 (月)

- 振替休日

18 (火) 予約弁当 豚カルビの蒲焼重

- 鶏肉のネギ味噌炒め🍷
- うずら串フライ
- 豚大根

エネルギー/693kcal 脂肪/18.1g タンパク質/25.3g 塩分/2.7g

25 (火) 予約弁当 スパカツ風&ハンバーグ

- 豚肉のガパオ風
- 豚串カツ🍷
- 南瓜サラダ

エネルギー/695kcal 脂肪/17.9g タンパク質/19.6g 塩分/3.0g

19 (水) 予約弁当 豚カルビの蒲焼重

- 牛丼風🍷
- ちくわとわかめのチヨレギサラダ
- 筍とエビの塩炒め

エネルギー/652kcal 脂肪/18.6g タンパク質/19.6g 塩分/4.4g

26 (水) 予約弁当 スパカツ風&ハンバーグ

- ハンバーグカルボナーラソースかけ
- れんこんとこんにゃくの金平
- わかめと人参の酢の物

エネルギー/738kcal 脂肪/21.7g タンパク質/22.0g 塩分/2.9g

20 (木) 予約弁当 和牛ビビンバ

大人気🔥

- 五目ごはん
- 鶏唐揚げ🍷しば漬けタルタル
- チヂミ

エネルギー/757kcal 脂肪/26.2g タンパク質/20.2g 塩分/5.2g

27 (木) 予約弁当 スパカツ風&ハンバーグ

おすすめ♪

- チキンカツのおろし煮風🍷
- 切干大根の梅マヨサラダ
- ひじき煮

エネルギー/697kcal 脂肪/24.1g タンパク質/19.9g 塩分/3.2g

21 (金) 予約弁当 和牛ビビンバ

- 豚肉とキャベツのXO醤炒め
- タラ天🍷
- ブロッコリーのチャーシューたまご炒め

エネルギー/617kcal 脂肪/13.9g タンパク質/23.1g 塩分/3.3g

28 (金) 予約弁当 スパカツ風&ハンバーグ

- 豚肉のみそコーンバター煮
- オーシャンスティックフライ
- ミモザ風サラダ

エネルギー/742kcal 脂肪/23.4g タンパク質/23.8g 塩分/2.7g

22 (土) おまかせメニュー

1 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆