

コスモス弁当

3月3日▶3月15日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 3/3~ルースー天津炒飯&黒胡椒あん唐揚げ 3/10~魚介パエリア風&牛肩オニオンソース◆◆

3 (月) 予約弁当 ルースー天津炒飯&黒胡椒あん唐揚げ

- ビビンバ風
イカカツ□
山菜と油揚げの煮物

1人分あたり/651kcal 脂肪/23.0g タンパク質/14.6g 塩分/2.5g

10 (月) 予約弁当 魚介パエリア風&牛肩オニオンソース

- メンチカツ
肉豆腐★
春雨ちゃんぽん風

1人分あたり/726kcal 脂肪/20.9g タンパク質/21.9g 塩分/3.3g

4 (火) 予約弁当 ルースー天津炒飯&黒胡椒あん唐揚げ

- チキンステーキ自家製ねぎ塩ソースかけ♥
花型しんじょ
わかめとコーンのわさび醤油サラダ

1人分あたり/637kcal 脂肪/19.1g タンパク質/13.2g 塩分/3.2g

11 (火) 予約弁当 魚介パエリア風&牛肩オニオンソース

- 自家製味噌だれかけとんかつ
ブロッコリーと蒸し鶏のオニオンサラダ
若竹煮

1人分あたり/670kcal 脂肪/18.0g タンパク質/17.0g 塩分/3.1g

5 (水) 予約弁当 ルースー天津炒飯&黒胡椒あん唐揚げ

- こめやカレー🍛
関西風クロック□
コーンクリームコールスローサラダ

1人分あたり/639kcal 脂肪/18.0g タンパク質/14.1g 塩分/2.9g

12 (水) 予約弁当 魚介パエリア風&牛肩オニオンソース

おすすめ!!

- わかめごはん
鶏天のトマトチリソースかけ♥
スティックハムステーキ

1人分あたり/736kcal 脂肪/20.3g タンパク質/16.9g 塩分/4.8g

6 (木) 予約弁当 ルースー天津炒飯&黒胡椒あん唐揚げ

- 生姜香る炊き込みごはん
鶏肉と野菜の黒酢炒め
切干大根煮

1人分あたり/595kcal 脂肪/23.0g タンパク質/7.0g 塩分/4.0g

13 (木) 予約弁当 魚介パエリア風&牛肩オニオンソース

- 牛肉のブルコギ風🐮
ポテトサラダ
ホキの山椒焼き🔥

1人分あたり/731kcal 脂肪/21.8g タンパク質/26.1g 塩分/2.7g

7 (金) 予約弁当 ルースー天津炒飯&黒胡椒あん唐揚げ

🍀39の日推し飯🍀

- 大人様ランチ
ツイストナポリタン
さつまいもサラダ

1人分あたり/812kcal 脂肪/20.3g タンパク質/29.2g 塩分/2.5g

14 (金) 予約弁当 魚介パエリア風&牛肩オニオンソース

- 豚ロースのおろし煮★
海鮮串フライ
カリフラワーのタルタルサラダ

1人分あたり/701kcal 脂肪/22.9g タンパク質/17.9g 塩分/2.6g

8 (土) おまかせメニュー

15 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆