

コスモス弁当

3月17日▶3月29日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信中!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 3/17~目玉ナポリタン&ダブルエビフライ 3/24~炭火香る焼鳥重◆◆

17 (月) 予約弁当 目玉ナポリタン&ダブルエビフライ

- 鶏唐揚げの油淋鶏風🐔
- チヂミ
- 麻婆茄子🍆

1食あたり/744kcal 脂肪/19.8g タンパク質/23.5g 塩分/2.9g

24 (月) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- とんかつ🍖
- イカフライ
- 春雨バンバンジー風

1食あたり/680kcal 脂肪/18.7g タンパク質/17.9g 塩分/3.1g

18 (火) 予約弁当 目玉ナポリタン&ダブルエビフライ

エビフライとハムカツにたまごあんをかけました😊

- 鎌倉丼風
- 切干大根煮
- チャーシューともやしのねぎ味噌炒め

1食あたり/670kcal 脂肪/17.7g タンパク質/14.0g 塩分/4.2g

25 (火) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- 豆腐ハンバーグ🍔
- エビチリソースかけ
- いわし大葉梅肉フライ🐟
- 海藻サラダ

1食あたり/602kcal 脂肪/18.8g タンパク質/11.5g 塩分/2.7g

19 (水) 予約弁当 目玉ナポリタン&ダブルエビフライ

- 五目ごはん
- ハンバーグきのこあん
- シルバーサラダ

1食あたり/765kcal 脂肪/21.4g タンパク質/22.3g 塩分/3.8g

26 (水) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- 焼肉🍖
- 南瓜サラダ
- 大根とさつま揚げの山椒煮

1食あたり/624kcal 脂肪/18.1g タンパク質/14.6g 塩分/2.5g

20 (木)

- 春分の日

27 (木) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

- 鶏肉のクリーム煮🐔
- えびかつ
- 切干大根サラダ

1食あたり/677kcal 脂肪/22.1g タンパク質/15.7g 塩分/2.9g

21 (金) 予約弁当 目玉ナポリタン&ダブルエビフライ

- 豚ロースのマスタードソースかけ🍖
- 菜の花とベーコンのペペロンチーノ
- れんこんと牛肉の金平

1食あたり/781kcal 脂肪/22.3g タンパク質/26.5g 塩分/3.4g

28 (金) 予約弁当 炭火香る焼鳥重

おそすめ♪

- 豚ロースのガパオ風
- 白身魚唐揚げ🐟
- ベーコンとエビのポテトサラダ

1食あたり/709kcal 脂肪/22.4g タンパク質/22.3g 塩分/2.4g

22 (土) おまかせメニュー

29 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆