

# コスモス弁当

4月1日▶4月13日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 4/1~ダブルエビフライのワイルドチキンライス 4/8~オマールマトクリームスパ&ハンバーグオニオンソース◆◆

1 (月) 予約弁当 ダブルエビフライのチキンライス

- ハンバーグデミソースかけ  
イカと白菜のクリーム煮  
海藻サラダ

エネルギー/702kcal 脂肪/21.8g タンパク質/16.7g 塩分/2.9g

8 (月) 予約弁当 トマトクリームスパ&ハンバーグ

- 白身魚フライ  
すり身海苔巻天  
ピーマン春雨チャプチェ風

エネルギー/732kcal 脂肪/18.7g タンパク質/19.8g 塩分/3.3g

2 (火) 予約弁当 ダブルエビフライのチキンライス

- 開きエビ贅沢ベシャメルフライ  
フラワーオムレツ  
麻婆春雨

エネルギー/612kcal 脂肪/13.6g タンパク質/16.1g 塩分/2.8g

9 (火) 予約弁当 トマトクリームスパ&ハンバーグ

- 牛肉と舞茸のしぐれ煮  
お豆とレンコンのサラダ  
手羽元のカレー揚げ

エネルギー/726kcal 脂肪/24.1g タンパク質/25.3g 塩分/3.3g

3 (水) 予約弁当 ダブルエビフライのチキンライス

ふりかけ付き♪

- 炙り焼きチキン照り焼き  
サーモンフライ  
筑前煮

エネルギー/829kcal 脂肪/26.9g タンパク質/25.8g 塩分/3.3g

10 (水) 予約弁当 トマトクリームスパ&ハンバーグ

今季ラスト!!

- 五目ごはん  
豚肉のポン酢炒め  
豚串カツ

エネルギー/751kcal 脂肪/24.6g タンパク質/20.8g 塩分/4.2g

4 (木) 予約弁当 ダブルエビフライのチキンライス

- わかめごはん  
牛肉と茄子の旨辛味噌炒め  
ハムポテトサラダフライ

エネルギー/868kcal 脂肪/21.8g タンパク質/31.4g 塩分/3.7g

11 (木) 予約弁当 トマトクリームスパ&ハンバーグ

- 豚肉のビビンバ  
トマトペンネサラダ  
野菜のからしマヨ炒め

エネルギー/682kcal 脂肪/23.8g タンパク質/19.6g 塩分/3.3g

5 (金) 予約弁当 ダブルエビフライのチキンライス

- カツ煮風  
キャベツ鶏ささみオニオンサラダ  
三角蒟蒻の味噌煮

エネルギー/674kcal 脂肪/20.3g タンパク質/19.2g 塩分/3.5g

12 (金) 予約弁当 トマトクリームスパ&ハンバーグ

- チキンステーキアメリカーナソース  
オーシャンスティックフライ  
切干大根と豚肉の胡麻炒め

エネルギー/731kcal 脂肪/27.2g タンパク質/22.3g 塩分/3.0g

6 (土) おまかせメニュー

13 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆