

# ぼたん弁当

9月20日▶10月2日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 9/21~こめから弁当 9/27~ハントライス お楽しみに!! ◆◆

20 (月)

■ 敬老の日

27 (月) 予約弁当 ハントライス

のり弁風にしてお召し上がりください

■ 白身魚フライ  
竹輪の磯辺揚げ  
金平ごぼう

I補給-/765Kcal 脂肪/21.5g タバコ質/16.7g 塩分/3.7g

21 (火) 予約弁当 こめから弁当

おすすめ月

■ 焼肉~半熟卵乗せ~  
紫いもコロッケ  
切干大根煮

I補給-/748Kcal 脂肪/24.2g タバコ質/19.9g 塩分/5.0g

28 (火) 予約弁当 ハントライス

■ エビフライ  
チーズインハンバーグデミソース  
明太ワントン

I補給-/752Kcal 脂肪/23.4g タバコ質/18.1g 塩分/4.4g

22 (水) 予約弁当 こめから弁当

タラ天・空豆かき揚げ・オクラ天の三種盛

■ わかめごはん  
天ぷら盛り合わせ  
つくね

I補給-/886Kcal 脂肪/28.9g タバコ質/26.2g 塩分/4.8g

29 (水) 予約弁当 ハントライス

■ 高菜炒めとチキンステーキ  
蓮根饅頭  
玉ねぎマリネ

I補給-/688Kcal 脂肪/24.2g タバコ質/15.6g 塩分/3.9g

23 (木)

■ 秋分の日

30 (木) 予約弁当 ハントライス

■ 豚すき焼き風煮  
タコ野菜カツ  
ザーサイ蓮根和え

I補給-/816Kcal 脂肪/26.0g タバコ質/22.2g 塩分/4.8g

24 (金) 予約弁当 こめから弁当

■ こめやオリジナルチキンカツ  
がんも煮  
筍のピリ辛炒め

I補給-/784Kcal 脂肪/22.9g タバコ質/23.8g 塩分/3.8g

1 (金) 予約弁当 ハントライス

ふりかけ付き月

■ 牛と牛蒡のしぐれ煮  
グラタン風フライ  
ミニピンク餅

I補給-/866Kcal 脂肪/20.2g タバコ質/26.9g 塩分/3.4g

25 (土) オリジナルメニュー

2 (土) オリジナルメニュー

株式会社こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆