

コスモス弁当

1月20日▶2月1日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄をお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrxkfより



◆◆週一弁当 1/20~蟹あんかけ炒飯&ザンギ風唐揚げ 1/22~鮭と塩昆布のバター醤油ごはん&イベリコ豚の生姜焼き 1/27~和風博多明太子スパ&こだわりハンバーグおろしソース◆◆

20 (月) 蟹あんかけ炒飯&ザンギ風唐揚げ

- 豚唐揚げの胡麻甘辛あんからめ
- 関西風コロッケ
- 春雨ちゃんぽん風煮

エネルギー/724kcal 脂肪/16.4g タンパク質/19.9g 塩分/2.5g

27 (月) 和風博多明太子スパ&こだわりハンバーグおろしソース

- チキンカツ
- ブラックカレーソース
- かぼちゃ豆腐ハンバーグ
- れんこんハムマヨサラダ

エネルギー/675kcal 脂肪/20.3g タンパク質/20.1g 塩分/3.0g

21 (火) 蟹あんかけ炒飯&ザンギ風唐揚げ

- カニ足風フライ
- 豚肉のおろし煮
- ツイストパスタサラダ

エネルギー/675kcal 脂肪/19.0g タンパク質/16.3g 塩分/3.4g

28 (火) 和風博多明太子スパ&こだわりハンバーグおろしソース

- 角八ムカツ
- 三角さつま揚げ煮
- 梅ごぼう

エネルギー/662kcal 脂肪/13.5g タンパク質/12.4g 塩分/3.4g

22 (水) 鮭と塩昆布のバター醤油ごはん&イベリコ豚の生姜焼き

大人気

- 五目ごはん
- 鶏天の黒酢野菜あんかけ
- 花型しんじょ

エネルギー/693kcal 脂肪/17.5g タンパク質/10.3g 塩分/5.7g

29 (水) 和風博多明太子スパ&こだわりハンバーグおろしソース

おすすめ

- 豚ロースの味噌煮
- タコベジカツ
- キャベツとほぐし蒸し鶏オニオンサラダ

エネルギー/731kcal 脂肪/25.3g タンパク質/18.3g 塩分/4.0g

23 (木) 鮭と塩昆布のバター醤油ごはん&イベリコ豚の生姜焼き

- 豚肉と白菜生姜煮
- 三角チーズはんぺんフライ
- たことわかめの梅酢和え

エネルギー/679kcal 脂肪/25.3g タンパク質/16.8g 塩分/3.1g

30 (木) 和風博多明太子スパ&こだわりハンバーグおろしソース

- チキンソテーの照りあんからめ
- すり身海苔巻き天
- きのことエビのアヒージョ風

エネルギー/624kcal 脂肪/19.4g タンパク質/13.2g 塩分/3.5g

24 (金) 鮭と塩昆布のバター醤油ごはん&イベリコ豚の生姜焼き

- 梅しそ香るささみフライ
- 肉じゃが
- コールスローサラダ

エネルギー/729kcal 脂肪/21.3g タンパク質/18.1g 塩分/4.2g

31 (金) 和風博多明太子スパ&こだわりハンバーグおろしソース

- 豚肉のバターコーン炒め
- サバフライ
- 里芋とさつま揚げのみそ煮

エネルギー/696kcal 脂肪/22.5g タンパク質/17.3g 塩分/3.0g

25 (土)

1 (土)

オリジナルメニュー

株式会社こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◇◇ 洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします ◇◇