

# ぼたん弁当

1月24日▶2月5日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



## ◆◆週一弁当 1/24~ハンバーガー 1/31~タレかつ丼◆◆

24 (月) 予約弁当 ハンバーガー

- ♡チキンカツ  
肉団子ケチャップからめ  
ハーフオムレツ

エネルギー/820Kcal 脂肪/32.6g タンパク質/22.6g 塩分/4.9g

31 (月) 予約弁当 タレカツ丼

- 四川風麻婆豆腐  
たこカツ丼  
小籠包

エネルギー/816Kcal 脂肪/23.4g タンパク質/18.1g 塩分/4.2g

25 (火) 予約弁当 ハンバーガー

おすすめ月

- ハンバーグ目玉焼き乗せ🍳  
大根と竹輪の煮物  
ころっとイカフライ

エネルギー/728Kcal 脂肪/23.3g タンパク質/18.4g 塩分/3.3g

1 (火) 予約弁当 タレカツ丼

🔥大人気🔥

- 🍷牛カットステーキ  
豚肉と大根こんにゃく煮物  
イカフリッターチリソースからめ

エネルギー/771Kcal 脂肪/21.3g タンパク質/24.9g 塩分/2.9g

26 (水) 予約弁当 ハンバーガー

- ビビンバ風  
クリーミーコロッケ(紅ズワイガニ入)  
大学いも

エネルギー/756Kcal 脂肪/26.3g タンパク質/19.3g 塩分/2.8g

2 (水) 予約弁当 タレカツ丼

- 豚肉の生姜焼き  
桜海老と菜の花ふわらか豆腐  
パンプキンキッシュ風

エネルギー/717Kcal 脂肪/27.5g タンパク質/12.0g 塩分/3.2g

27 (木) 予約弁当 ハンバーガー

初登場!

- 生姜香る炊き込みごはん  
天ぷら盛り合わせ  
八幡巻き

エネルギー/752Kcal 脂肪/23.7g タンパク質/19.8g 塩分/4.9g

3 (木) 予約弁当 タレカツ丼

- チキンソテータルタルソースかけ  
とうもろこしつまみ揚げ  
たまご磯辺巻き🍱

エネルギー/890Kcal 脂肪/30.5g タンパク質/30.5g 塩分/4.6g

28 (金) 予約弁当 ハンバーガー

- 鶏から揚げおろしあんかけ  
かぼちゃしゅうまい  
杏仁豆腐🍡

エネルギー/834Kcal 脂肪/28.4g タンパク質/23.3g 塩分/3.3g

4 (金) 予約弁当 タレカツ丼

- 厚揚げとキムチそぼろ炒め  
はんぺんチーズサンドフライ  
つくね照り焼き

エネルギー/824Kcal 脂肪/27.6g タンパク質/21.4g 塩分/4.2g

29 (土) おまかせメニュー

5 (土) おまかせメニュー

## こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないうお願いいたします◆◆