

ぼたん弁当

1月10日▶1月22日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします

 **LINE**
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当 1/11~角煮丼 1/17~あいがけカレー お楽しみに◆◆

10 (月)

■ *成人の日*

17 (月) **予約弁当 あいがけカレー**

■ 酢豚

ハーフたまごフライ

鶏肉とくわいの柚子胡椒炒め

1人分/811Kcal 脂肪/20.1g タンパク質/25.6g 塩分/3.4g

11 (火) **予約弁当 角煮丼**

■ 彩り牛丼風

とり天カツ

コールスローサラダ

1人分/912Kcal 脂肪/28.7g タンパク質/29.3g 塩分/4.5g

18 (火) **予約弁当 あいがけカレー**

■ アジフライ

ピリ辛フランク

ジャーマンポテト

1人分/907Kcal 脂肪/22.3g タンパク質/37.6g 塩分/3.8g

12 (水) **予約弁当 角煮丼**

■ 炊き込み御飯

チキンロールフライ

ニラ饅頭

1人分/830Kcal 脂肪/30.8g タンパク質/22.6g 塩分/5.1g

19 (水) **予約弁当 あいがけカレー**

人気

■ 本ロースとんかつ胡麻味噌だれ

揚げ出し豆腐おろしあん

わらびもち

1人分/807Kcal 脂肪/22.8g タンパク質/19.3g 塩分/3.5g

13 (木) **予約弁当 角煮丼**

おすすめ月

■ オムハンバーグ

カニ爪フライ

カップグラタン

1人分/810Kcal 脂肪/22.8g タンパク質/23.7g 塩分/3.9g

20 (木) **予約弁当 あいがけカレー**

■ シーフードカレー

ピーマン肉詰めフライ

がんも煮

1人分/811Kcal 脂肪/21.1g タンパク質/26.8g 塩分/2.6g

14 (金) **予約弁当 角煮丼**

■ エビフライ

メンチカツ

厚焼玉子

1人分/836Kcal 脂肪/20.3g タンパク質/30.3g 塩分/3.2g

21 (金) **予約弁当 あいがけカレー**

■ わかめごはん

焼肉~半熟ハーフたまご乗せ~

エビカツ

1人分/810Kcal 脂肪/30.3g タンパク質/17.6g 塩分/4.9g

15 (土) **おまかせメニュー**

22 (土) **おまかせメニュー**

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆