

コスモス弁当

7月25日▶8月6日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!
友だち登録はQRコードから
ID検索は@441nrqxfより



◆◆週一弁当7/25~とりたま牛丼 8/1~ソレントピザ◆◆

25 (月) 予約弁当 とりたま牛丼

- 豚唐揚げの甘辛炒め🐷
- 海鮮串カツ
- 大根煮

1食あたり/738kcal 脂肪/20.1g タンパク質/16.9g 塩分/4.1g

1 (月) 予約弁当 ソレントピザ

- アジフライ🐟
- ポテトマスタードサラダ
- キャベツザーサイソテー

1食あたり/765kcal 脂肪/20.3g タンパク質/21.2g 塩分/3.1g

26 (火) 予約弁当 とりたま牛丼

- 鶏肉の山椒焼き
- ハムステーキ
- ピーマン春雨チャプチェ風

1食あたり/674kcal 脂肪/22.1g タンパク質/17.3g 塩分/2.8g

2 (火) 予約弁当 ソレントピザ

夏メニュー🍉

- トマトキーマカレー🍅
- 鶏肉とレンコンさっぱり煮
- 玉子サラダとほうれん草ベーコン重ねカツ

1食あたり/712kcal 脂肪/20.7g タンパク質/18.4g 塩分/2.8g

27 (水) 予約弁当 とりたま牛丼

- メンチカツサルサソースかけ
- コールスローサラダ
- ひじき煮

1食あたり/723kcal 脂肪/17.3g タンパク質/17.2g 塩分/2.9g

3 (水) 予約弁当 ソレントピザ

- のり塩風味チキンカツ🍗
- 八幡巻き
- 切干大根サラダ

1食あたり/751kcal 脂肪/19.8g タンパク質/17.4g 塩分/3.8g

28 (木) 予約弁当 とりたま牛丼

- ソースハムカツ
- しゃきしゃき野菜青じそサラダ
- 夏野菜麻婆

1食あたり/646kcal 脂肪/10.6g タンパク質/18.0g 塩分/3.5g

4 (木) 予約弁当 ソレントピザ

- わかめごはん
- ミックスグリル
- 杏仁豆腐

1食あたり/797kcal 脂肪/24.7g タンパク質/23.6g 塩分/3.7g

29 (金) 予約弁当 とりたま牛丼

- 揚げ餃子甘酢あんかけ
- 海藻サラダ
- れんこん高菜炒め

1食あたり/802kcal 脂肪/16.0g タンパク質/18.2g 塩分/3.8g

5 (金) 予約弁当 ソレントピザ

おすすめ🍷

- こめから🍷
- いんげんコーンソテー
- ソーセージケチャップ🍷からめ

1食あたり/862kcal 脂肪/25.5g タンパク質/31.5g 塩分/3.3g

30 (土) おまかせメニュー

6 (土) おまかせメニュー

(株)こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないようお願いいたします◆◆