

# ぼたん弁当

7月25日▶8月6日

受付時間8:00~9:00 数量の変更は9:30迄にお願いします



LINE  
公式アカウント

毎朝お弁当の写真やメニューを配信!!!  
友だち登録はQRコードから  
ID検索は@441nrqxfより



## ◆◆週一弁当7/25~とりたま牛丼 8/1~ソレントピザ◆◆

25 (月) 予約弁当 とりたま牛丼

- チキン竜田揚げ🍗
- イカ焼き
- ふっくらオムレツ

エネルギー/726Kcal 脂肪/20.9g タンパク質/17.8g 塩分/4.7g

1 (月) 予約弁当 ソレントピザ

- 豚タンねぎ塩レモン炒め🍖
- トマトとチーズのクリーミーフライ
- 大根とイカの煮物

エネルギー/853Kcal 脂肪/23.6g タンパク質/29.5g 塩分/3.6g

26 (火) 予約弁当 とりたま牛丼

夏メニュー🌻

- ゆで豚🍖和風トマトソース🍅
- 黒はんぺんフライ
- ごぼうからしマヨサラダ

エネルギー/691Kcal 脂肪/26.9g タンパク質/12.4g 塩分/3.2g

2 (火) 予約弁当 ソレントピザ

🔥大人気🔥

- ダブルエビフライ🦐
- つくね
- タイニートライアングル

エネルギー/898Kcal 脂肪/21.7g タンパク質/32.8g 塩分/3.4g

27 (水) 予約弁当 とりたま牛丼

- 焼き鳥風
- 人参いんげん肉巻き
- 大葉餃子

エネルギー/703Kcal 脂肪/24.2g タンパク質/18.2g 塩分/3.1g

3 (水) 予約弁当 ソレントピザ

- ポークソテー🍖
- カニカマ天ぷら
- 季節野菜枝豆天煮

エネルギー/719Kcal 脂肪/19.5g タンパク質/19.7g 塩分/3.4g

28 (木) 予約弁当 とりたま牛丼

- 豚肉パプリカ生姜焼き🍖
- うずら串フライ
- トマトグラタン

エネルギー/658Kcal 脂肪/22.9g タンパク質/19.3g 塩分/3.2g

4 (木) 予約弁当 ソレントピザ

- わかめごはん
- チキンソテーおろしソースかけ🍗
- 厚焼玉子

エネルギー/853Kcal 脂肪/29.9g タンパク質/26.0g 塩分/4.0g

29 (金) 予約弁当 とりたま牛丼

- ハンバーグカポナータ風ソース
- ジャーマンポテト
- コーヒーゼリー☕

エネルギー/771Kcal 脂肪/23.4g タンパク質/18.9g 塩分/3.2g

5 (金) 予約弁当 ソレントピザ

台湾料理をこめや風にアレンジしました!

- 豚唐揚げのパイコー風
- 鮭大葉チーズロールフライ🐟
- ごま油香る本格肉焼売

エネルギー/934Kcal 脂肪/32.4g タンパク質/36.4g 塩分/4.3g

30 (土) おまかせメニュー

6 (土) おまかせメニュー

こめやフードサービス

静岡店 TEL054-265-8339/FAX054-265-7988  
焼津店 TEL054-647-7700/FAX054-647-7800  
富士店 TEL0545-57-3030/FAX0545-57-3031  
掛川店 TEL0537-23-2108/FAX0537-23-4849

◆◆洗浄機の故障の原因となりますので割箸はお弁当箱に入れないうお願いいたします◆◆